



Sur mon ordinateur

Des gestes simples pour diminuer ma pollution numérique



*S'il n'y avait qu'une seule chose à faire : **j'allonge la durée de vie de mon ordinateur**, en l'entretenant correctement, par exemple avec un bon antivirus. Pour une nouvelle acquisition, je choisis un appareil durable et économe en énergie, qui peut être facilement réparé.*



*J'**éteins mon ordinateur** lorsque je ne l'utilise pas.*



- Je fais un **tri régulier** de ma boîte courriel. Je supprime les mails inutiles.
- Je garde un **anti-spam** à jour.
- Je **n'envoie un email que si nécessaire**. Sinon, je privilégie le téléphone ou je me déplace jusqu'au bureau de la/le collègue concerné·e.
- Je **cible les destinataires** de mes messages et je limite les envois en nombre. Quand je réponds à un message groupé, je sélectionne les destinataires de ma réponse: je ne l'envoie qu'à celles et ceux qui sont concerné·e·s !
- Je me **désabonne des newsletters** que je ne lis plus.
- J'optimise la **taille des documents** que j'envoie (fichiers compressés, images et PDF basse résolution, lien hypertexte à la place d'un document...).



*Pour écouter de la musique, je délaisse le streaming, surtout si la musique est accompagnée de vidéo (comme sur YouTube). Je lui préfère les **CD ou la musique téléchargée** sur mon ordinateur.*



*Si je regarde une **vidéo**, je choisis la qualité qui correspond à mon écran (et pas supérieure).*



Si mes fichiers sont sur un **cloud** :

- Je supprime les fichiers inutiles.
- Pour les archives les plus anciennes, qui ne nécessitent pas d'être consultables en permanence, je les retire du cloud et je les place sur un système de stockage moins gourmand en énergie (serveur physique, disque dur externe).



- Pour éviter d'utiliser le moteur de recherche, j'entre directement l'adresse URL d'un site dans la **barre d'adresses** et j'enregistre les sites que je consulte souvent comme « **favoris** » dans le navigateur internet.
- J'utilise des **moteurs de recherche** alternatifs à Google (DuckDuckGogo par exemple) et je les choisis comme page d'accueil.
- J'utilise framapad plutôt que Google Doc, framadata plutôt que Doodle, Protonmail ou Posteo plutôt que Gmail, le cloud Nubo plutôt que Google drive, Jitsi plutôt que Skype, le navigateur Firefox plutôt que Google Chrome. Et quand c'est possible, je fais un don aux entreprises qui mettent au point ces alternatives.

Pour m'encourager...



En utilisant mon ordinateur durant 4 ans au lieu de 2, j'améliore de 50 % son bilan environnemental.



En accédant à un site Internet directement via la barre d'adresses ou via les favoris, Je génère 4 fois moins de gaz à effet de serre qu'en passant par Google.

Pour aller plus loin



- www.greenpeace.fr/agir/chaque-geste-compte/technologie/
- www.apc-paris.com/actualite/20-eco-gestes-a-adopter-pour-numerique-responsable, avec notamment des conseils pour le choix d'un ordinateur et l'allongement de sa durée de vie
- Degoogleons-internet.org
- <https://entraide.chatons.org/fr>
- www.greenit.fr